



# تعليمات الحجر الصحي للقادمين من الرحلات الدولية

احرص على تطهير غسالة الملابس  
بعد استخدامها خصوصاً الأزرار وسلة  
الغسيل



اتبع آداب السعال والعطاس



اعزل نفسك لمدة 14 يوماً من تاريخ  
وصولك بتخصيص غرفة ودورة مياه لك



تخلص من أكياس النفايات بشكل  
صحيح



قم بالتطهير الدوري للأسطح التي تكثر  
من ملامستها



لاحظ ظهور أي أعراض مرضية عليك  
وتواصل مع وزارة الصحة عند حدوث  
أي مستجدات



تجنب استقبال الزوار



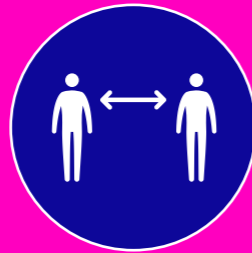
احرص على التهوية الجيدة لمكان  
تواجدك



تجنب الخروج إلا للضرورة كطلب  
الرعاية الطبية واتصل بالمنشأة الصحية  
قبل التوجه إليها والتزم بالتعليمات مع  
مراعاة عدم استخدام المواصلات العامة



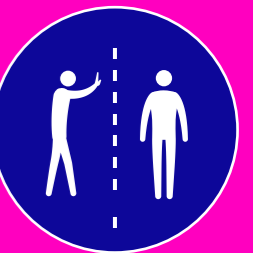
اللتزم بضوابط التباعد الاجتماعي



تجنب مشاركة أغراضك مع الغير



تجنب مخالطة الآخرين وعند حدوث  
ذلك للضرورة فلا بد من ارتداء كمامة  
الوجه وجعل مسافة لا تقل عن مترين  
واحد بينك وبين الآخرين



كف الآخرين بالاعتناء بالحيوانات  
الأليفة إن وجدت



استعمل الأدوات ذات الاستخدام الواحد  
لتناول الطعام والشراب وتخلص منها بعد  
الاستخدام



نظف يديك دورياً بالماء والصابون أو  
بالمعقم الكحولي

