



مستشفى الملك فيصل التخصصي ومركز الأبحاث  
King Faisal Specialist Hospital & Research Centre  
مؤسسة عامة Gen. Org.

## فيروسات كورونا وذوي الأمراض المزمنة

Coronaviruses and People with Chronic Diseases



مستشفى الملك فيصل التخصصي ومركز الأبحاث  
ص.ب 3354 الرياض 11211  
المملكة العربية السعودية  
هاتف: +966 114647272  
[www.kfshrc.edu.sa](http://www.kfshrc.edu.sa)



التأكد من وجود كمية كافية  
من العلاجات المصروفة  
والاستمرار بتناولها حسب  
التعليمات المُنظمة



التواصل مع الطبيب عبر  
العيادات الافتراضية  
والاتصال المرئي إن أمكن  
عرفة الخطة العلاجية



تجنب الاحتكاك المباشر وترك  
مسافة لا تقل عن مترين من  
المصابين بأعراض تنفسية



توجيه أفراد الأسرة أو  
مقدمي الرعاية بأهمية  
اتباع الآداب الموصى بها  
عند السعال والعطاس



استشارة الطبيب المشرف حول أخذ  
لقاح الأنفلونزا الموسمية

ومن المهم إبلاغ الطبيب مباشرة في حال  
ظهور أي أعراض تنفسية أو مخالطة مصاب أو  
مشتببه بالإصابة، واتباع ما يوصي به بدقة.

**المصدر:**

[www.moh.gov.sa](http://www.moh.gov.sa)

حتى الآن لم تُثبت الدراسات والأبحاث على أن احتمال الإصابة بفيروسات كورونا (المتسببة في العديد من الأمراض كنزلات البرد والمتلازمات التنفسية الحادة) يزداد لدى من يشكو من الأمراض المزمنة، كأمرض السرطان والقلب والشرابيين والسكري والربو وقصور في الكلى والكبد. ولكن من المؤكد أن المضاعفات الجانبية في حال الإصابة بها قد تكون أكثر شدة وخطراً.

## فيما يلي إرشادات عامة للمساهمة في التقليل من خطر الإصابة:



تجنب لمس العينين أو الأنف  
أو الفم باليدين قدر الإمكان



التنظيف الدوري لليدين بالماء  
والصابون لمدة 20 ثانية على الأقل  
أو بمعقم يحتوي على نسبة كحول لا  
تقل عن 60%



اتباع النظام الغذائي  
الموصى به



تعقيم الأسطح التي تكثر  
ملامستها كمقابض الأبواب



الحرص على مزاولة النشاط  
البدني داخل المنزل وحسب  
التوصيات الطبية



المكوث في المنزل وعدم  
الخروج إلا للحاجة الملحة