



مستشفى الملك فيصل التخصصي ومركز الأبحاث
King Faisal Specialist Hospital & Research Centre
مؤسسة عامة Gen. Org.

الخطوات الصحيحة لارتداء الكمامة الطبية (الجراحية)



ثبتها بيد واحدة ليكون الشريط
المعدني على حاجز الأنف



اجعل جهة الكمامة البيضاء
للدخل والجهة الملونة للخارج



نظف يديك بالماء والصابون
أو بالمطهر الكحولي



تأكد من عدم وجود فراغ بين
الوجه والكمامة واضغط على
الشريط المعدني لتأخذ شكل الأنف



ثب الكمامة خلف الأذنين
أو الرأس حسب نوعها



استخدم يدك الأخرى لسحب
طرف الكمامة لتغطي الذقن



انزعها من الخلف و ارمها
في سلة مهملات مغلقة
ونظف يديك جيداً



استبدلها في حال
الرطوبة أو البلل



تجنب لمس الكمامة
بعد ارتدائها