



مستشفى الملك فيصل التخصصي ومركز الأبحاث  
King Faisal Specialist Hospital & Research Centre  
مؤسسة عامة Gen. Org.



## المصابين بنقص المناعة ووباء كوفيد-19

Immunocompromised Patients  
during COVID-19 Outbreak

مستشفى الملك فيصل التخصصي ومركز الأبحاث  
ص.ب 3354 الرياض 11211  
المملكة العربية السعودية  
هاتف: +966 114647272  
www.kfshrc.edu.sa

CSR 20-016

1441 هـ - 2020 م



• عدم إيقاف أو تغيير أيًا من العلاجات الموصوفة لك، بما في ذلك أي مضادات حيوية أو أدوية أخرى تستخدم للوقاية من العدوى، أو أدوية تثبيط المناعة، دون مناقشة ذلك مع الطبيب المختص.



• أهمية الالتزام بحضور جميع المواعيد التي تتطلب الذهاب الى المستشفى سواء لمقابلة الطبيب أو لأخذ العلاجات الوريدية في منطقة العلاج المخصصة لذلك.



• يُنصح بتأجيل المواعيد الروتينية لمن استكمل خطة العلاج بعد موافقة الطبيب المشرف والتنسيق المُسبق معه.



• استخدام وتفعيل منصات الاستشارات الطبية عن بُعد (كالفيديو والهاتف وغيرها) متى ما أمكن ذلك، وذلك بعد مناقشة هذا الخيار مع الطبيب المعالج، بهدف تقليل فرص مخالطة الغير والتعرض للعدوى بأقل قدر ممكن. وفي نفس السياق قد يتم أخذ العينات المخبرية خلال التواجد في المنزل عوضاً عن الذهاب إلى المستشفى لإجراء الفحوصات المخبرية.



• التواصل المباشر مع الطبيب المعالج في حال ظهور أي أعراض تنفسية كالحمى و السعال وصعوبة وضيق في التنفس، مع الالتزام بالتوجيهات الصادرة من مقدمي الرعاية الصحية فيما يخص تعليمات الحضور إلى المستشفى.



المصدر:

<https://www.allergy.org.au/patients/immunodeficiencies/covid-19-and-immunodeficiency>

يُعتبر فيروس كورونا المُستجد (كوفيد-19) من مجموعة الفيروسات التاجية المسببة لأمراض الجهاز التنفسي، بما في ذلك الأنفلونزا الموسمية ونزلات البرد ومتلازمة الالتهاب التنفسي الحاد (سارس) ومتلازمة الشرق الأوسط التنفسية (ميرس).

تظهر على المصاب بهذا الفيروس أعراض تتراوح ما بين المتوسطة والشديدة. كما أن هناك من يصاب بهذا الفيروس دون ظهور أية أعراض عليه.

تشمل أعراض الإصابة الأكثر شيوعاً: السعال والحمى وضيق أو صعوبة في التنفس، في حين قد يشكو البعض من وجود احتقان وسيلان في الأنف أو التهاب في الحلق أو إسهال.

ينتقل الفيروس للإنسان عن طريق استنشاق الرذاذ المتطاير نتيجة للسعال أو العطاس، أو من خلال ملامسة اليدين لأسطح ملوثة بالرذاذ ومن ثم ملامسة كل من العينين أو الأنف أو الفم.

**ما الاحتياطات الواجب اتخاذها من قبل المرضى الذين يعانون من نقص في المناعة لتجنب الإصابة بفيروس كورونا المُستجد (كوفيد-19)؟**

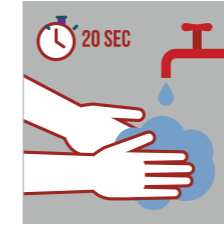
من المهم معرفة أن المرضى الذين يعانون من نقص المناعة الشديد أو من يتناولون الأدوية المثبطة للمناعة بما في ذلك الخاضعين لزراعة نخاع العظام (الخلايا الجذعية)، هم أكثر عرضة للإصابة بجميع أنواع العدوى بسبب وهن جهازهم المناعي. وقد تتسبب إصابتهم بفيروس كورونا المُستجد (كوفيد-19) في ازدياد شدة الأعراض لديهم وبالتالي خطورة المضاعفات الجانبية.

وعليه سيقوم مقدمي الرعاية الصحية بتقديم التعليمات الخاصة بالإجراءات الوقائية بهدف تجنب الإصابة بالعدوى بشكل عام، وتشمل ما يلي:

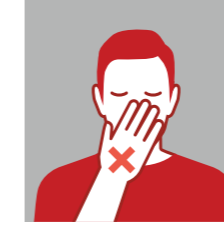
• الالتزام بالتوجيهات الصادرة من وزارة الصحة السعودية.



• اتباع الإرشادات والتعليمات من قبل الطبيب المعالج.



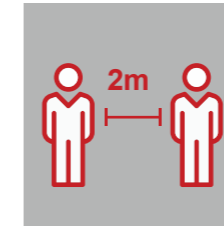
• تنظيف اليدين بشكل دوري باستخدام الماء والصابون لمدة 20 ثانية على الأقل، وفي حال عدم توفرهما يتم الاستعاضة بمطهر كحولي يحتوي على 60% من الكحول على الأقل.



• تجنب ملامسة اليدين لكل من العينين والأنف والفم قدر المستطاع.



• التقيد بآداب السعال والعطاس وذلك باستخدام المناديل لتغطية الفم والأنف عند السعال أو العطاس والتخلص منها مباشرة في سلة مهملات مغلقة مع الحفاظ على غسل اليدين. ويُنصح باستخدام المرفق عن طريق ثني الذراع في حال عدم توفر المناديل.



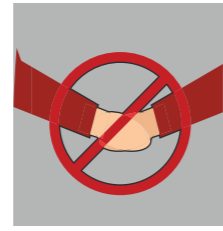
• الالتزام بقواعد التباعد الاجتماعي وذلك بالإبقاء على مسافة لا تقل عن مترين بينك وبين الآخرين خصوصاً أولئك الذين يُظهرون أعراضاً مرضية في الجهاز التنفسي.



• تجنب أماكن الزحام قدر الإمكان.



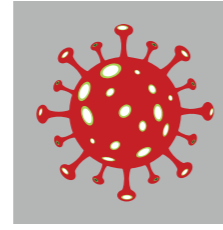
• تجنب التجمعات الصغيرة كالمناسبات العائلية وغيرها.



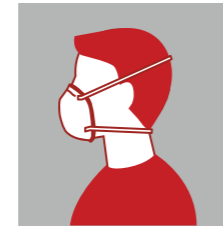
• التوقف عن إلقاء التحيات على الآخرين بالمصافحة أو العناق أو التقبيل.



• تنظيف وتطهير الأسطح بشكل دوري باستخدام المعقمات والمنظفات الموصى بها، خصوصاً تلك التي يتم لمسها بشكل متكرر مثل الطاولة والكراسي ومقابض الأبواب ومفاتيح الإضاءة وأجهزة التحكم عن بعد والمقابض والمكاتب والمراحيض وغيرها.



• ارتداء الكمامة لتغطية الأنف والفم عند الخروج من المنزل، ليس فقط لحماية مرتديها من الإصابة بالفيروس بل أيضاً لحماية الآخرين من التقاط العدوى التنفسية من المصابين بالفيروس وخصوصاً أولئك الذين ليست لديهم أية أعراض.



• يُنصح بارتداء الكمامات الطبية في الحالات التالية:  
- خلال حضورك لمواعيد المستشفى.  
- إذا كنت تعاني من أعراض تنفسية كالسعال أو العطاس.



• الالتزام بمفهوم الحجر الصحي، وعدم الخروج من المنزل إلا للضرورة القصوى.



• التأكد من توفر الأدوية الخاصة بك، وكذلك من وجود الوصفات الطبية لمدة لا تقل عن شهر واحد قبل نفاذ ما لديك من علاج.