

# نصائح للحفاظ على صحة الأطفال خلال جائحة فيروس كورونا المستجد "كوفيد-19"



مستشفى الملك فيصل التخصصي ومركز الأبحاث  
King Faisal Specialist Hospital & Research Centre  
مؤسسة عامة Gen. Org.

تجنب اختلاطهم بأطفال لا  
يسكنون معهم في نفس المنزل



أهمية دور الوالدين في  
أن يكونوا قدوة حسنة  
لأطفالهم في الالتزام  
بالتعليمات



الاستعانة بوسائل الاتصال المرئي  
لإبقائهم على تواصل مع من هم  
في نفس فئتهم العمرية



تطبيق الخطوات  
الصحيحة معهم لغسل  
اليدين أو تعقيمهما



ضبط جدول يومي لتنسيق أوقات  
تناول الطعام والنوم والدراسة  
واللعب والحوار



تعليمهم آداب السعال  
والعطاس



عدم اصطحابهم خارج المنزل إلا  
للضرورة كوجود مواعيد طبية  
لديهم



تنبيههم بعدم ملامسة  
الوجه قبل غسل أيديهم



وضع كمامة عند الخروج للأطفال  
في عمر السنتين فما فوق وتغييرها  
عند البلل أو التلف وتدريبهم على  
التباعد الاجتماعي



الحرص على تنظيف  
الأسطح التي يكثرون  
من ملامستها والتطهير  
الدوري لألعابهم



مراقبة ظهور أعراض الإصابة  
بمرض "كوفيد-19" عليهم  
والتواصل مع وزارة الصحة في  
حال ظهور أي أعراض



تشجيعهم على اللعب  
داخل المنزل أو في  
حديقة المنزل

