



مستشفى الملك فيصل التخصصي ومركز الأبحاث  
King Faisal Specialist Hospital & Research Centre  
مؤسسة عامة Gen. Org.



# التدخين وفيروس كورونا المستجد كوفيد-19 Smoking & COVID-19



مستشفى الملك فيصل التخصصي ومركز الأبحاث  
ص.ب 3354 الرياض 11211  
المملكة العربية السعودية  
هاتف: +966 114647272  
[www.kfshrc.edu.sa](http://www.kfshrc.edu.sa)

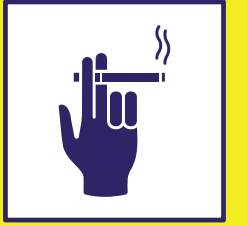
عزيزي المدخن، تُعتبر جائحة فيروس كورونا المستجد كوفيد-19 فرصة ودافعاً قوياً للإقلاع عن التدخين، لذلك يُنصح بوضع برنامج محدد لقطع عادة التدخين السيئة بكل أشكالها واللجوء الى الاستشارة الطبية عند الحاجة لذلك.

وجهت منظمة الصحة العالمية تحذيراً للمدخنين في ظل تفشي فيروس كورونا المستجد كوفيد-19 حيث أن التدخين بجميع أنواعه من سجاير عادية وسجاير الكترونية وشيشة (النجيلة) قد يزيد من فرصة إصابة المدخن بالفيروس ونقل العدوى للآخرين

## طرق انتقال فيروس كورونا المستجد كوفيد-19 بين المدخنين :

من المعلوم ما للتدخين بكافة أنواعه من آثار صحية سلبية على الجسم ، حيث أن المدخنين من الفئة الأكثر عرضة للإصابة بأمراض الجهاز التنفسي عموماً ومنها فيروس كورونا المستجد كوفيد-19، كما أن فرص انتقال الفيروس للمدخنين تكون بشكل أكبر مقارنةً بغيرهم، إذ تتلخص طرق الانتقال بالتالي:

• تبادل السجاير بين المدخنين.



• عند القيام بتدخين السجاير قد تلمس اليد و الأصابع أو حتى السجاير الملوثة بفيروس كورونا المستجد كوفيد-19 الشفاه والفم، مما يزيد من احتمال دخول الفيروس إلى



الجهاز التنفسي.

• تجمعات جلسات الشيشة (النجيلة) و مشاركتها مع الأهل والأصدقاء، إذ عادةً ما يتشارك هؤلاء استعمال فوهة واحدة وخرطوم واحد مما قد يزيد من احتمالية



انتشار العدوى، بالإضافة إلى ذلك، قد توفر الشيشة أو النرجيلة نفسها (بما في ذلك الخرطوم والتجويف) بيئة مناسبة للجراثيم والفيروسات عموماً.

