



مستشفى الملك فيصل التخصصي ومركز الأبحاث  
King Faisal Specialist Hospital & Research Centre  
مؤسسة عامة Gen. Org.

# العمل من المنزل بكفاءة



أبلغ مديرك وزملائك بأوقات  
عملك



اضبط زمنًا محددًا للقيام بمهام  
العمل والتزم به يوميًا

تأكد من توفر ما تحتاجه  
لإنجاز المهام



خصص لنفسك حينًا مريحاً  
لأداء العمل

استعن بوسائل الاتصال المختلفة  
للتواصل مع زملائك



أعد قائمة بالمهام المطلوبة  
منك حسب أولويتها

احرص على التغذية الصحية  
والنشاط البدني والنوم الكافي



خذ فترات راحة قصيرة