

# التدابير الوقائية الأساسية عند الدخول الى المنزل



مستشفى الملك فيصل التخصصي ومركز الأبحاث  
King Faisal Specialist Hospital & Research Centre  
Gen. Org. مؤسسة عامة

## لتجنب الإصابة بفيروس كورونا المستجد

5. يوصى بالاستحمام مباشرة فور الوصول إلى المنزل، أو أن تقوم بغسل أجزاء جسديك الملامسة والمعرضة إلى المحيط الخارجي كاليدين، والمعصم، والرقبة وغيرها بالماء والصابون بشكل جيد.



1. حاول تجنب لمس الأسطح والأغراض المنزلية مباشرة عند عودتك إلى المنزل وقبل غسل اليدين.



6. تأكد من تنظيف وتعقيم الهاتف والنظارات بالماء والصابون أو بالكحول.



2. اخلع حذاءك عند دخولك الى المنزل مباشرة.



7. تأكد من تنظيف و تعقيم جميع الأغراض التي تقوم بجلبها من الخارج الى داخل المنزل قبل تخزينها، وذلك باستخدام المنظفات والمعقمات الموصى بها مع ضرورة ارتداء القفازات.



3. اخلع ملابسك الخارجية وقم بوضعها في كيس مخصص للغسيل فور دخولك الى المنزل.



8. يوصى بنزع القفازات مباشرة فور الانتهاء من استخدامها، والتخلص منها في سلة المهملات، مع ضرورة غسل اليدين بعد ذلك مباشرة.



4. التزم بوضع أغراضك الشخصية كالحقيبة، والمحفظة، والمفاتيح وغيرها في صندوق مخصص عند مدخل المنزل.



9. تذكر أنه ليس من الممكن القيام بتطهير البيئة المحيطة من الملوثات بشكل كامل، وأن الهدف هو تقليل مخاطر الإصابة.

