



مستشفى الملك فيصل التخصصي ومركز الأبحاث  
King Faisal Specialist Hospital & Research Centre  
مؤسسة عامة Gen. Org.

## فريق الرعاية التلطيفية

كيف يمكنك انت وأسرتك الإستفادة من خدماتنا؟

### ماهي الرعاية التلطيفية؟

الرعاية التلطيفية هي نوع من الرعاية الصحية تهدف الي تحسين جودة حياة المرضى والأسر الذين يكابدون المشكلات المصاحبة للأمراض المعضلة المهدده للحياه كالسرطان..

**الرعاية التلطيفية** تركز علي تخفيف المعاناه من خلال التشخيص المبكر للام ومن ثم علاجها وكذلك مصادر عدم الراحة الأخرى التي ربما تنشأ بسبب المرض اوعلاجه (كالكيماوي مثلا)..  
سيبذل فريق الرعاية التلطيفية ماوسع في التعامل معها..

الرعاية التلطيفية هي من اجلك و من اجل عائلتك

- اذا كنت تتابع في العيادة الخارجية نصحك بمناقشه الفريق الطبي المعالج حول إمكان استشارة فريق الرعاية التلطيفية ليشارك في رعايتك
- اذا كنت منوما ، نصحك بمناقشه الفريق الطبي المعالج حول إمكان استشاره فريق الرعاية التلطيفية ليشارك في رعايتك.

لمزيد من المعلومات ندعوك أيضا ان تقوم بزيارة موقع المستشفى:

[www.kfshrc.edu.sa](http://www.kfshrc.edu.sa)

\*قسم معلومات المرضى والزوار

**If you would like more information about how we can help you and your family now or in the future:**

- If you are currently hospitalized, please discuss with your treating team the possibility of a palliative care referral
- If you are followed in the Oncology outpatient Clinic at KFSH&RC, discuss with your treating team the possibility of a palliative care referral.

For further information, we also invite you to look on the hospital website :

[www.kfshrc.edu.sa](http://www.kfshrc.edu.sa)

\*Patient's and visitors information Section



مستشفى الملك فيصل التخصصي ومركز الأبحاث  
King Faisal Specialist Hospital & Research Centre  
مؤسسة عامة Gen. Org.

## PALLIATIVE CARE TEAM

COULD YOU OR YOUR LOVED ONE  
BENEFIT FROM OUR SERVICES ?

As per the World Health Organization

**Palliative Care** is a type of care that focuses on improving the wellbeing of persons and families facing the problems associated with a serious illness like cancer.

**Palliative Care** focuses on relieving suffering by the early identification and treatment of pain. Other sources of discomfort whether these are results of the illness OR the treatments your are receiving (eg. chemotherapy) are also addressed.

**Palliative Care is for you and your family**

Our Palliative Care Team is composed of experienced and specialized physicians, nurses, and other professionals. We work in close collaboration with your main treating team and other healthcare professionals to optimize your wellbeing, no matter what choices you are making in terms of treatments.

### Through our expertise, we can help alleviate

these uncomfortable issues:

- Pain
- Shortness of breath
- Nausea
- Difficulty sleeping
- Anxiety, low mood

We also provide guidance and emotional support for your family. We know that your family is also affected by your illness.

### Our services include:

Outpatient clinics, consultation service for hospitalized patients, a specialized unit, and collaboration with home health care

King Faisal Specialist Hospital & Research Center is a pioneer in the implementation of this type of care. We established the first ever Palliative Care Service in the Kingdom of Saudi Arabia in the early 1990s. Since then, our expertise has grown with only one goal in mind: to provide you and your family with the best care possible.

# الأمل

أ أعلى مستوى ممكن لتخفيف الألم والأعراض الأخرى وتعزيز جودة الحياة.

م مستوى عال من الدعم لك ولاسرتك .

ل لن ندخر وسعاً في بذل الرعاية النفسية والروحية.

# HOPE

We want to assure you that our team is about HOPE.

**H**igh quality pain and symptom control  
**O**ptimal support for your loved ones  
**P**romotion of a good quality of life  
**E**motional and spiritual care

فريق الرعاية التلطيفية يضم عدداً من اولي الخبرة من أطباء و ممرضين وغيرهم . ويعمل فريق الرعاية التلطيفية بالتعاون مع فريقك الطبي المعالج للوصول الى هدفنا وهو تحسين جودة حياتك مهما كانت الخيارات العلاجية التي إتخذتها.

فريقنا يمكن أن يساعد الفريق الطبي المعالج في معالجة الأعراض التالية ان وجدت:

- الألم
- ضيق التنفس
- الغثيان
- الأرق
- القلق او الأكتئاب

ونحن نقدم الارشاد والدعم النفسي لاسرتك ، لأننا ندرك أن أسرتك تتأثر أيضا بمعاناتك.

### خدماتنا تشمل:

خدمات العيادات الخارجية و خدمات الإستشارة للمرضى المنومين وخدمات الجناح المتخصص في الرعاية التلطيفية كما نعمل بالتعاون مع الرعاية الصحية المنزلية. كما يسرنا أن نفيدك بأن مستشفى الملك فيصل التخصصي و مركز الأبحاث هو الرائد في تقديم هذا النوع من الرعاية الصحية وهو اول مستشفى بدأ بتقديم خدمات الرعاية التلطيفية في المملكة العربية السعودية.

ومنذ بدأنا وحتى اليوم تزداد خبرتنا وتتطور خدماتنا وهدفنا هو تقديم خدمه بأعلى مستوى من الجودة لك ولأسرتك..